

Cuisine de France et D'Ailleurs

Marie-France Bertaud

Adresse contact : mariefrance.bertaud@sfr.fr

Téléphone : 06.15.39.80.34



Je vous propose un cours une fois par mois, le mardi matin de 9 h 30 à 12 h 30 dans les cuisines de la Bâtiment l'Avocette – 11, chemin des Noues à Challans. Le planning est à définir.

La convivialité sera au rendez-vous de ces rencontres culinaires gourmandes, les échanges se feront dans la bonne humeur pour que chacun puisse mettre en pratique certaines techniques et astuces culinaires tout en découvrant éventuellement de nouveaux produits. Le menu sera composé, selon le marché du jour : entrée – plat – dessert, ou plat – dessert.

Chacun-chacune d'entre vous pourra repartir avec ce qui aura été réalisé sur place, il conviendra donc de prévoir les récipients nécessaires. De même, les recettes écrites vous seront remises ce jour-là, ce qui vous permettra de refaire les plats chez vous pour vos proches.

J'essaierai, dans la mesure du possible, de vous proposer des recettes originales mais accessibles à tous, réalisables chez soi sans « prise de tête » ! A titre d'exemple, j'aimerais vous initier à la cuisine des algues déshydratées... et d'autres idées qui me trottent dans la tête.

Je terminerai avec cette petite phrase de Sophia Loren que j'aime bien (la phrase comme Sophie Loren !) : « le principal ingrédient pour la cuisine familiale, c'est l'amour ; l'amour envers ceux pour qui vous cuisinez ».

A très bientôt,

Gourmandement vôtre,

Marie-France

