

MARCHES RANDONNEES

Responsable de l'activité : Jacques PONDEME 07 81 10 95 04
jp.marche.challans@gmail.com

**Reprise de l'activité le
16 septembre 2019**

Aidé par Christine CLINQUART
02 51 60 21 74 christinemarchechallansaccueil@gmail.com

Le LUNDI à 14H RDV sur le parking de l'Avocette

Chaque lundi, une randonnée est organisée, entre 5 et 8 kms, sur Challans et les communes environnantes : La Garnache, Le Daviaud sur La Barre de Monts, Le Perrier, Saint-Christophe, Saint-Jean de Monts la forêt, Sallertaine, Sion la Corniche, Soullans etc.

Ces randonnées sont encadrées par deux accompagnateurs, différents à chaque sortie sur trois mois ; ils sont responsables de l'itinéraire et de la sécurité sur le trajet.

En fin de trimestre un rendez-vous est fixé pour établir le calendrier du trimestre suivant et là, les responsables proposent un circuit de leur choix en fonction de la saison.

Ces sorties permettent aux participants de découvrir, pour certains, des lieux de randonnées à emprunter en famille ou entre amis, des oiseaux, des fleurs sur le bord du chemin et de prendre un bon bol d'air.

En fin de trimestre un goûter est organisé.

En juin nous penserons plus tôt à une marche et pique-nique pour terminer la saison.

Cette activité rassemble beaucoup d'adeptes par son côté détente et convivialité. Nous essayons aussi de faire découvrir de nouveaux parcours, sur les communes environnantes dans un rayon de 25kms maxi. Venez vous joindre à nous et faites-nous découvrir de nouveaux secteurs

