

# YOGA POSTUTAL

(Hatha Yoga)

➤ 3 Responsables : Klara Weiss, Marie Noëlle Nguyen & Ghislaine Bernard

➤ Cours assuré par Marie Noëlle NGUYEN

☎. :02 51 39 14 86

Mail : [marieguyen@laposte.net](mailto:marieguyen@laposte.net)

MARDI groupe 1 de 10h à 11h

MARDI groupe 2 de 11h10 à 12h10

➤ Cours assuré par Klara WEISS

☎. :06 31 07 86 78

Mail : [weiss.annick-klara@orange.fr](mailto:weiss.annick-klara@orange.fr)

JEUDI Groupe 1 de 9h45 à 10h45



➤ Cours assuré par Ghislaine BERNARD

☎. : [bernardghislaine@yahoo.fr](mailto:bernardghislaine@yahoo.fr)

JEUDI Groupe 2 de 11h à 12h

Reprise de L'activité : MARDI 24 & JEUDI 26 Septembre 2019

➤ Lieu : Salle de Danse Michel Vrignaud au 1<sup>er</sup> Etage (Entée en bas, porte de gauche) Boulevard Jean Yole.85300 Challans

