

Avocette 11 chemin des noues			horaires	ACTIVITÉS
Salle 2 Vanneau	Lundi	matin	9 h à 12 h	INFORMATIQUE
	Mardi	a.midi	14 h à 17 h	INFORMATIQUE
	Mercredi	a.midi	14 h à 17 h	INFORMATIQUE
	Jeudi	a.midi	14 h à 17 h	INFORMATIQUE
Salle 3 Chevalier Gambette	Lundi	matin	9 h 30 à 12 h	PEINTURE ET LUMIÈRE
		a.midi	14 h à 18 h	DÉCO PLAISIR
	Mardi	matin	9 h à 12 h	CUISINE DE FRANCE ET D'AILLEURS
		a.midi	14 h à 17 h 30	BRODERIE
	Mercredi	matin	9 h 30 à 12 h	ENTRETIEN DE LA FORME PHYSIQUE
		a.midi	14 h à 19 h	SCRABBLE- DUPLICATE
		soir	20 h	PYRAMIDE
	Jeudi	matin	9 h 30 à 12 h	CARTONNAGE
		a. midi	14 h à 17 h 30	PATCHWORK
	Vendredi	matin	10 h à 12 h	RELAXATION 1 ET 2
		a.midi	14 h à 17 h	PEINTURE SUR PORCELAINE (2 GROUPES)
	Samedi	a.midi	14 h 30	PYRAMIDE
Salle 4 Martin Pêcheur	Lundi	matin	9 h 30 à 12 h	PEINTURE ET LUMIÈRE
		a.midi	14 h à 18 h	DÉCO- PLAISIR
	Mardi	matin	9 h à 11 h 30	COUTURE (DÉBUTANTES)
		a. midi	14 h à 18 h	ART FLORAL (SEMAINES IMPAIRES)
	Mercredi	a. midi	14 h à 17 h	PEINTURE ET LUMIÈRE
		soir	17 h à 18 h 45	AU PLAISIR D'ÉCRIRE(1 SEMAINE SUR 2)
	Jeudi	matin	9 h à 11 h 30	COUTURE (DÉBUTANTES)
		a. midi	14 h à 17 h	COUTURE (CONFIRMÉES)
	Vendredi	a. midi	14 h à 17 h	PEINTURE SUR SOIE
	Salle 5 Pic Epeiche	Lundi	matin	9 h à 11 h 30
a.midi			14 h 30 à 17 h	JARDINAGE PLAISIR ET PARTAGE (1 ^{ER} LUNDI OUVRÉ MOIS)

		a.midi	14 h à 18 h	ASTROLOGIE ET YI JING (<u>SEMAINES IMPAIRES</u>)
	Mardi	matin	9 h à 11 h 30	COUTURE (DÉBUTANTES)
		a.midi	14 h à 18 h	ASTROLOGIE ET YI JING
	Mercredi	matin	10 h à 12 h	WELCOME TO FRANCE (CONFIRMÉS)
		a.midi	14 h à 18 h	ECHecs INITIATION ET LOISIR
	Jeudi	matin	9 h à 11 h 30	COUTURE (DÉBUTANTES)
		a.midi	14 h à 17 h 30	GÉNÉALOGIE, HISTOIRES DE LA FAMILLE
	Vendredi	matin	9 h 30 à 11 h 30	ZÉRO FAUTE
Ferme de la Cailletière				
	Lundi	a.midi	14 h à 17 h	TRICOT CROCHET
Salle danse Louis Claude Roux				
	Jeudi	a. midi	14 h 45 à 17 h 45	DANSES
Salle danse Vrignaud				
	Mardi	matin	10 h à 12 h 15	YOGA POSTURAL
	Jeudi	matin	10 h à 12 h 15	YOGA POSTURAL
Viaud Grand Marais				
	Lundi	a. midi	14 h à 17 h	PEINTURE SUR VERRE ET VITRAIL
	Mardi	a. midi	14 h à 18 h	BRIDGE INITIATION ET LOISIR
	Jeudi	a. midi	14 h à 18 h	BELOTE
	Vendredi	a. midi	14 h à 18 h	TAROT
En extérieur				
	Lundi	a.midi	13 h 45 Marche Randonnées	RDV PLACE V.CHARBONNEL (DÉPART À 14 H)
	Jeudi	a.midi	13 h 45 Foulées de l'Avocette	RDV AVOCETTE (DÉPART À 14 H)
	Jeudi	a.midi	14 h 15 Rando plaisir	RDV PLACE V.CHARBONNEL (DÉPART À 14 H 30)
	1 visite par mois le Mercredi	Journée ou demie	Découverte de la région	RDV PLACE V.CHARBONNEL
	Mercredi	a.midi	13 h 45 à 17 h 30 Pétanque	RDV BOULODROME EXTÉRIEUR BD JEAN YOLE